

## **Hvad er camp BU?**

Camp BU er en 5-dages ungdoms-camp udviklet bl.a. til den kommende 8. årgang på Tranbjerg, som:

- er med til at udvikle deres sociale færdigheder og kommunikationsevner
- får mulighed for at lære at fastholde personlige mål samt styrke kendskabet til sig selv og deres værdier. Alt sammen mens de har det sjovt og skaber nye venskaber.

På campen bliver de udfordret på såvel deres egen personlighed og i forståelse for andre i deres samarbejde med andre unge. De unge kommer til at deltage i en masse fede aktiviteter og øvelser.

Det tætte samvær og mange aktiviteter med andre unge, giver dem en fantastisk mulighed for at skabe nye relationer og danne nye venskaber med den sammenbragte årgang på Tranbjergskolen.

## **Hvorfor camp BU?**

Formålet er at give de faglige færdigheder fra skolen modspil. Programmet er meget udfordrende og de unge vil bl.a. udvikle deres færdigheder indenfor:

- Kommunikation "Public Speaking" - f.eks. at fremlægge et emne i din klasse
- Teamwork – samarbejde, selvtillid og selvværd – du er også unik, og har noget at tilbyde andre
- Personlig målsætning – hvad er vigtigt for dig?
- Rollen som rollemodel – vær et godt forbillede for andre unge
- Sociale færdigheder
- Indre styrke & fokus – lær at tro på dig selv, og nå dine egne mål
- Personlig ledelse – lær at tage ledelse/ansvar for dig selv
- Motivation af dig selv og andre – find de positive sider i en opgave/mål
- Vend dine svagheder til din styrke
- Prioritering og tidsstyring – udnyt din tid i skolen og fritiden bedre
- Ernæring & motion

## **Dynamisk og eksperimenterende**

Metoden, undervisningen er anderledes end, hvad du er vant til. Vi arbejder med mange sjove og banebrydende undervisningsteknikker, eksperimenterende metoder og accelererede læringsstrategier.

Alle dine sanser vil blive stimuleret, din læringsstil, dine forskellige intelligenser og vi arbejder med hele kroppen.

Det er sjovt og superhyggeligt, og du når ikke at kede dig et eneste øjeblik.

Når undervisning er sjovt stiger læringen, og du vil tilegne dig færdigheder, som du kan bruge resten af livet.

Noget af undervisningen kan foregå på engelsk, men vi gør meget ud af at oversætte for dem, som gerne vil have det.

## **Resultater der taler for sig selv!**

Det Danfoss og Nordea støttede Universe Research Lab har evalueret effekten hos deltagerne

på en Camp True North, som Camp BU udspringer af. 100 unge gennemførte en spørgeskema undersøgelse efter campen om deres udbytte. Tilsvarende resultater er målt efter camp i Århus.

- 90 % lærte at sine sociale styrker bedre at kende
- 92 % lærte at udnytte sine styrker bedre
- 99 % ser mere positivt på fremtiden efter campen
- 93 % er blevet bedre til at skabe kontakt til andre mennesker
- 99 % er blevet bedre til at løse personlige problemer
- 100 % er blevet bedre til at sætte sig mål i livet
- 96 % er blevet bedre til at udtrykke sig